



SHIFT ACADEMY é uma marca com atuação no setor da formação profissional sob a denominação social Instructo, Lda., NIPC 516463551

Designação do Curso:	CFIY13 - Curso de Formação de Instrutores de Yoga 13.ª Edição - Lisboa	
Área de Formação:	813 - Desporto	
Duração:	300 horas	Horário: Sáb e Dom 9h às 18h
Data de Início:	19 Setembro 2026	Data de Conclusão: 11 Abril 2027
Local:	SHIFT YOU: Rua Major Neutel Abreu 13C, 1500-409 Lisboa	

1. DADOS DO/A FORMANDO/A (PREENCHER EM MAIÚSCULAS):

Nome Completo*: _____

Morada Completa*: _____

Código Postal*: _____ **Localidade*:** _____

Data de Nascimento*: _____ **Naturalidade (Distrito)*:** _____ **Naturalidade (Concelho)*:** _____

Nacionalidade*: _____ **País de Origem*:** _____

Nº doc. Identificação*: _____ BI CC Passaporte

Outro, qual? _____ **Data de emissão/validade*:** _____

N.º Segurança Social*: _____ **NIF*:** _____

Telefone: _____ **Telemóvel:** _____ **E-mail:** _____

2. HABILITAÇÕES LITERÁRIAS*

- <9º ano de escolaridade
- 9º ano de escolaridade completo
- 12º ano de escolaridade completo
- >12º ano de escolaridade
- Licenciatura: _____
- Mestrado: _____
- Outros Estudos: _____

3. SITUAÇÃO PROFISSIONAL ATUAL*

- À procura de primeiro emprego
- Trabalhador por Conta de Outrem
- Desempregado > 1 ano
- Desempregado < 1 ano
- Trabalhador por Conta Própria / Empresário
- Outra: _____



SHIFT ACADEMY é uma marca com atuação no setor da formação profissional sob a denominação social Instructo, Lda., NIPC 516463551

4. Se respondeu que está empregado/a, indique-nos a sua função e entidade empregadora*:

5. Forma de conhecimento do curso ministrado pela INSTRUCTO?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Referência/recomendação/indicação | <input type="checkbox"/> Google e outros motores de pesquisa |
| <input type="checkbox"/> Website | <input type="checkbox"/> Flyer/brochura de apresentação |
| <input type="checkbox"/> Redes sociais | <input type="checkbox"/> Outra: _____ |

6. Indique os principais motivos e expetativas que o(a) levam a querer frequentar este curso:

7. DADOS DE FATURAÇÃO

(se diferentes dos dados de identificação)

Nome Completo: _____

Morada Completa: _____

Código Postal: _____ **Localidade:** _____ **Concelho/Freguesia:** _____

Contacto telefónico: _____ **NIF*:** _____

E-mail: _____

(*) Campos de preenchimento obrigatório: De acordo com a legislação em vigor, é necessário o preenchimento dos dados, devidamente assinalados, para que possa ser emitido o Certificado de Formação Profissional através da Plataforma SIGO.

PROTEÇÃO DE DADOS

As informações pessoais transmitidas são recolhidas e tratadas pela INSTRUCTO, Lda. com o intuito de realizar a sua inscrição na nossa bolsa de formandos, bem como para inclusão no Dossier Técnico-Pedagógico do curso em que se inscreve. Os dados pessoais fornecidos serão preservados enquanto se mantenha ativa a relação comercial e durante os anos necessários para cumprir com as obrigações legais aplicáveis. Os dados pessoais recolhidos não serão transmitidos a terceiros, salvo se existir uma obrigação legal ou contratual associada. Os direitos ARCO previstos no RGPD serão escrupulosamente respeitados, sendo que para o seu exercício deverá remeter um e-mail para info@instructo.pt, informando detalhadamente a informação ou ação que pretende que seja prestada ou realizada.

AUTORIZO | NÃO AUTORIZO que os meus dados sejam usados para efeitos promocionais (risque o que não interessar)

Ao assinar, declaro, por honra e compromisso de verdade, que as informações constantes nesta “Ficha de Inscrição” são verdadeiras e de que conheço e aceito na íntegra as “Regras de Funcionamento da Atividade Formativa” da INSTRUCTO.

Data: _____ / _____ / _____ Assinatura _____

Data de receção

_____ / _____ / _____

Assinatura

**DOCUMENTOS NECESSÁRIOS À CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO
(A PREENCHER PELA INSTRUCTO)**

- Fotocópia do documento de identificação
- Fotocópia do NIF (não é necessário se for titular de Cartão de Cidadão)
- Fotocópia do NISS (não é necessário se for titular de Cartão Cidadão)